



## La Pyrénées Trap 2010, sur l'espace Nordique de Nistos (65)



Association :  
 Passeurs des Pyrénées/FCAMP, Place de la mairie- 65150 SAINT LAURENT  
 de NESTE  
 ☎ 05.62.39.76.44 - E-mail : [siege\\_fcamp@wanadoo.fr](mailto:siege_fcamp@wanadoo.fr) - [www.passeurs-pyrenees.com](http://www.passeurs-pyrenees.com)  
 Siret : 393 347 539 00024

**Cet événement à pour but de faire découvrir au public le plaisir de randonner en raquettes et de toutes les autres activités liées à la neige avec les professionnels de la montagne.**

La Pyrénées Trap est organisée pour la seconde fois simultanément de part et d'autre du massif des Pyrénées, le **Dimanche 21 février 2010**. En partenariat avec l'**Association Espagnole des Guides de Montagne (AEGM)** [www.aegm.org](http://www.aegm.org) et les **Passeurs des Pyrénées** [www.passeurs-pyrenees.com](http://www.passeurs-pyrenees.com) organisent cette journée.

Cette manifestation a pour but de faire découvrir au public le plaisir de la montagne en hiver avec les professionnels de Passeurs des Pyrénées et de l'AEGM .



## Programme

*Une manifestation festive en deux temps :*

### **Samedi 20 février :**

- **16 h 00 - diaporama : «assurer sa sécurité et celle des autres en montagne » entrée gratuite**  
*Pendant une heure, un diaporama (photos de terrain et de documents explicatifs) commentée sur les moyens d'éviter et de gérer une situation difficile en montagne. Ce diaporama se déroulera dans la salle hors sac de la station.*
- **17 h 30 - Randonnée « coucher de soleil » instants magiques et inoubliables... jusqu'à 19 h 30**  
**(Tarif unique de 15 €/p)**  
*Rendez-vous sur le parking de la station pour s'équiper (le matériel : bâtons et raquettes est compris dans le tarif) avant de se rendre tranquillement suivre la courbe descende du soleil derrière les montagnes, puis les étoiles prendront le relais pour éclairer notre progression à pas feutrés sur le manteau neigeux (glissades et rigolades au programme).*

Et pour continuer ce bon moment de convivialité, la soirée pourra se continuer ensemble autour d'un repas du terroir, dans la vallée :

- **20 h 30 - Repas** à l'hôtel-restaurant le Monastère du Mont Arès à Nestier  
**(Réservation à l'avance obligatoire : 20 €/p)**  
Et pour ceux qui veulent rester sur place pour les animations du lendemain, réservez votre nuit au Monastère : [monastere-lemontares@orange.fr](mailto:monastere-lemontares@orange.fr)



### **Dimanche 21 février :**

Accueil à partir de 9 h 00, autour d'un chocolat chaud ou d'un café.

Tarif unique de 10 €/personne , pour la journée pour l'ensemble des animations (matériel raquettes et bâtons compris et pass' raquette station, vin chaud et participation au tirage de la tombola).

- **09 h 30 - Randonnée à la journée à la découverte du « domaine des dieux »** (prévoir votre pique-nique)

*Vous rendrez le temps d'aller plus loin dans l'effort, en compagnie d'un accompagnateur en montagne, à la découverte du milieu montagnard enneigé, suivre des traces d'animaux, apprendre à identifier le relief et contempler tout simplement la montagne.*

- **10 h 00 – Randonnée découverte nature et premiers pas raquettes durée 2 h**

*L'accompagnateur en montagne vous apprendra à utiliser raquettes et bâtons pour profiter au mieux de votre déplacement sur la neige et enrichir vos souvenirs lors de cette petite randonnée de 2 h*

- **10 h 30 – Randonnée spéciale enfants ou familles :**

*Présence d'un parent au moins pour accompagner l'enfant(s). Randonnée dans l'imaginaire du trappeur hivernal...*

- **12 h 30 – Retour vers un apéritif :**

*Vin chaud ou jus de fruits à partager ensemble (offert). Chacun peut apporter son pique-nique ou restaurant sur place.*

- **14 h 00 - Randonnée découverte nature et premiers pas raquettes durée 2 h**

- **14 h 00 – Atelier « histoires de nature » sous igloo pour petits et grands** (contes et histoires des Pyrénées)

- **14 h 30 – Atelier « l'âge de glace... construction d'IGLOO »** (pelles et neige fournis)

- **15 h 00 – Atelier : « Chasse au trésor... sur la piste des trappeurs »** pour les enfants

- **16 h 00 – Atelier : « neige et sécurité »** (DVA, pelle, sonde, nivologie...)

- **17 h 00 - Tirage au sort de la tombola**

Et animations permanentes de 9 h 30 à 17 h 00 :

Tir nordique à la « carabine laser biathlon », informations sur les professionnels de la montagne, atelier sécurité en montagne (Ces animations seront modulables en fonction de l'affluence sur les départs en randonnées).

Afin de gérer dans de bonnes conditions votre accueil merci de nous informer, par avance, de votre participation car le nombre de participants par sortie randonnée est limité.

A noter : même par manque de neige, la journée sera maintenue... différentes animations pourront remplacer celles initialement prévues (marche nordique ou « nordic walking », lecture de paysages...) il y aura toujours des possibilités de passer une bonne journée !

**Renseignement et inscriptions, par avance, auprès de :**

**Bruno ROUSSEAU** (organisateur) par tél. 05 62 99 01 88 ou 06 89 66 08 88 ou par courriel : [randoneo@free.fr](mailto:randoneo@free.fr)

